

避孕方法你要知

非緊急避孕方法

男用/女用安全套

正確使用避孕套的有效率非常高
而且亦可以預防性病的傳播

男用有效率：98%

女用有效率：95%

避孕方法

子宮環 (IUD)

配戴前須由醫生作身體和盤腔檢查
適合需要長期避孕的用者
但未能預防性病的傳播
有效率：99%

口服避孕丸

口服避孕丸以調節荷爾蒙的方法達至避孕的效果
需定時服用 未能預防性病的傳播
有效率：99%

避孕注射針

注射一次有效期為三個月
較口服避孕丸方便
有效率：94%

排卵期推算法

成本低但同時風險較高
需長期紀錄體溫、計算周期及觀察子宮頸黏液
有效率：76-88%

緊急避孕方法

緊急避孕法是一種防止意外懷孕的方法。
假若你發生性行為時：

沒有採用避孕措施

漏服避孕丸

避孕失效 (例如避孕套穿漏或滑出陰道)

你可以尋求事後避孕措施，防止意外懷孕。
緊急避孕法必須在性行為發生後
120 小時內使用
若你證實已經懷孕
緊急避孕法並不能作墮胎用途。

緊急避孕丸

不應該經常使用作避孕用途
必須在發生性行為後的 72 或 120 小時內服用，
需先約見醫生作評估

子宮環

需先約見醫生作評估
發生性行為後的五天內由受過專業訓練的醫護人員
將子宮環放入子宮內
可以選擇繼續用作長期避孕而無需把子宮環取出

資料來源：

香港家計會

Planned Parenthood